

VANDREKURS

— FINNSKOGEN —



Finnskogen, eller finj`skoga som de sier lokalt, er et stort sammenhengende skogområde som strekker seg langs begge sider av riksgrensen mellom Solør i Norge og Värmland i Sverige. Området er en del av den borealske barskogen som strekker seg som et belte rundt den nordlige halvkule og er med det en del av klodens største sammenhengende skogområde og jordas største skoglige karbonlager.

Det å vandre er ikke noe nytt fenomen. I hvert fall ikke på disse trakter. For det finnes spor etter folk på skogene så langt tilbake som til Jernalderen. Men de første som slo seg ned kom fra Finland på 1500-1600-tallet. Derfor bærer både skogene og mange av torpene finske navn. Det sies til og med at den siste skogfinske vandreren definerte riksgrensen mellom Norge og Sverige ved å fylle støvlene med sand og vandre et godt stykke inn i Sverige, for så å sverge han at han stod på norsk jord. Ingen kunne nekte for det og at dagens grense på den måten ble satt. Under krigen ble det foretatt en annen form for vandring i skogene. Rutene man vanligvis brukte til vandring ble brukt til flyktningeruter fra Norge til Sverige. Rundt 40 000 nordmenn passerte i mørket over grensa til det nøytrale Sverige på flukt fra det okkuperte Norge under 2. verdenskrig. Og det er den eneste ruten som ikke ble oppdage, «Spikern», som vi skal vandre langs i dette kurset.

Så la oss ta deg med dit hvor myrene er tåkelagte og vannene blanke. Hvor stillheten beveger seg lydløs, hvit og fuktig og etterlater seg et landskap ikledd en florlett drakt av små dråper hver morgen. Stedet de sier at svalene overvintrer på bunnløse tjern, hvor ulven uler mot månen hver natt og hvor de underjordiske er mer over enn under jorda. Hvor gammel og ny historie er ubønnhørlig flettet sammen, nært og langt unna på samme tid.

La oss ta deg med dit hvor skogene er dypere, mørket mørkere og stillheten enda litt stillere enn noe annet sted. La oss vandre inn til selve hjertet av Finnskogen sammen.

Mathias





FAKTA

Hva: Vandrekurs - testrunde

Hvor: Finnskogen, deler av flyktningeruta «Spikern»

Når: 29. - 31. mai 2020

Instruktører: Mathias Ekornås (924 21 832) & Espen Evensen (911 84 819)

Oppmøte: kl 16. 00, Oslo S - sjøsiden.

TRANSPORT

Dere vil bli kjørt samlet til startstedet og hentet og kjørt tilbake til Oslo i en 9 seters bil.





PROGRAM



FREDAG

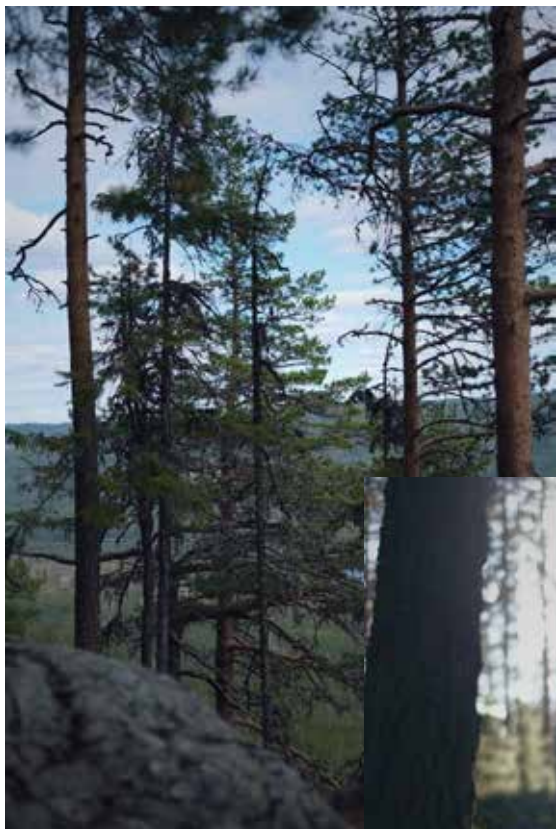
Vi starter ved Bergersætra ca. Kl 17.30. Første dagen handler om å komme på plass i skogen og forberede oss på vandringen som kommer. Vi kommer til å ha kart og kompass leksjoner, naturlig navigering, lage skritteller og mye kos rundt bålet.



LØRDAG

Skal vi sette teori i praksis. Vi vandrer østover hvor skogen gradvis forandrer seg fra kulturlandskap til urskog. Fokuset er på vandringen og evne til å ta inn inntrykkene og informasjonen skogen gir. Det er mye mystikk knyttet til Finnskogen og det gjelder å være tilstede så man ikke går glipp av alvene som rasler i mosen.

På ettermiddagen slår vi leir ved Grusetsætra, som ligger på vei inn i Rotnedalen naturreservat. Her kommer vi til å ha bålleksjon og dele erfaringer rundt bålet.



SØNDAG

De som ønsker har muligheten til å stå opp ekstra tidlig å ta morgenkaffen i soloppgang på Maliskjæra, det flotteste utsiktspunktet i hele Finnskogen. Vi legger opp til en rolig morgen rundt frokostbålet før vi vandrer videre inn i Rotnedalen naturreservat og gjennomfører sikker kryssing av vassdrag.



PAKKELISTE

PÅ KROPPEN

- Turbukse
- Tursko
- Lett T-skjorte (gjerne ull)
- Langermet/skjorte
- Lue/caps
- Skall jakke (i sekk)
- Kart og kompass (Utlån fra Dundas Explorer)
- Kniv
- Fyrstikker (Vanntett pakket)
- Snacks, lett tilgjengelig

I SEKKEN

- Liggeunderlag
- Sovepose
- Ullundertøy underdel
- Ullundertøy over del
- Ekstra ullsokker
- Ekstra varm genser/boblejakke/
- Drikkeflaske
- Mat for turens varighet (se liste)
- Personlig hygiene artikler. Medisiner, tannkost, gnagsårplaster...

OVERNATTING

- Dersom du har egen Tarp eller telt er det ingen problem å ha med dette. Vi har Tarp til utlån til de som ikke har.
- Dersom du har hengekøye som du ønsker å bruke kan du godt ta med det.



MAT

DAG 1.

- Det er en god ide å spise et godt måltid før dere kjører mot kursstedet.
- Ha en full flaske vann når du kommer frem.
- Når vi kommer frem skal vi ikke bevege oss noe sted, og det er mulighet for å småspise iløpet av leksjonene, anbefaler noe lett som nøtter, brødsiver, polarbrød og smøreost el. lignende.
- Etter leksjonene kommer vi til å ha et bål gående hvor du kan grille. Anbefaler «basic» grillmat som pølser, ostesmørbrød, real turmat o.l.



DAG 2.

- Vi har et frokostbål gående og koker opp kaffi. Dersom du ønsker Te eller annen varm drikke må du ha med selv.
- Anbefaler å spise en god frokost. Til dag 1 og Frokost dag 2 kan du ha med deg mat som veier litt siden vi ikke skal bære det med oss, altså frukt og annen mat med mye væskeinnhold. Banan, polarbrød(pålegg), havregrøt og lignende er bra frokostmat. Frysetørkede måltider typ «real turmat» fungerer bra.
- Når vi går anbefales det å pakke med seg nøtter og noe sjokolade som er lett tilgjengelig. Lett tilgjengelig betyr at du kan finne det frem uten å stoppe.
- Lunch. Vi kommer til å stoppe å spise lunch iløpet av dagen. Dette er ikke et større måltid, men det er kanskje greit å spare noe ekstra til denne pausen, for eksempel min egen favoritt grovbrød med smør, honning og brunost.
- På kvelden har vi bål igjen hvor du kan grille. Anbefaler «basic» grillmat som pølser, ostesmørbrød, real turmat o.l.



DAG 3.

- Frokostbål med kaffi
- Frokost, Brødsiver, real turmat, havregrøt o.l
- Snacks til siste vandringsen.