



# Røgden rundt

Kategori sykkel

Lengde 34 km

Vanskelighetsgrad middels krevende

Region/område Grue, Innlandet



## Rutebeskrivelse

Røgden, på 16 kvadratkilometer, er blant de større innsjøene på Finnskogen, og turen rundt er flott opplevelse for dem med litt sykkelinteresse. Den er også såvidt en liten innom Sverige i østenden, så denne turen er således *internasjonal!*

Finnskogen har veldig få innbyggere, dermed lite biltrafikk, som igjen gir tryggere sykling. Underveis rundt Røgden vil du oppleve den ettertraktede stillheten som mange Finnskogen-entusiaster snakker om.

Det er ingen spesielt krevende tur, men en merkbar motbakke blir det de siste 1,5 kilometerne opp til Finnskogtoppen på slutten av turen. Her stiger man rundt 120 høydemeter.

Turen er akkurat såpass lang at den kanskje ikke passer for alle, men er du i normalt god form vil den ikke være noe problem, selv om mange kanskje velger å trille opp motbakken på slutten.

Det er ingen serveringssteder på runden, men tar du en avstikker på 2,8 km fra krysset i vestenden av Røgden, er det lett sykling til Svullrya, som har både kafe og matbutikk.

Digitalt kart over turen: <https://ridewithgps.com/routes/32097304>

Du kan leie el-sykkel på Finnskogtoppen, ta kontakt for mer informasjon.

**Tid** ca. 2,5 timer i turtempo

**Underlag** ca. 60 % asfalt og 40 % grus

**Anbefalt utstyr** terrengsykkel eller hybridsykkel

**Biltrafikk** lite/ svært lite

**Start & mål** Finnskogtoppen

**Merking** nei

## Overnatting, servering, severdigheter

**Finnskogtoppen Velværehotell**

Tlf. 62 94 63 00,  
post@finnskogtoppen.no  
finnskogtoppen.no



Version/Dato 1:20020421

# Røgden rundt

Kategori sykkel

Lengde 34 km

Vanskelighetsgrad middels krevende

Region/område Grue, Innlandet

## Høydeprofil

