

For foten

Medisinsk fotpleie	50min	880,-
Medisinsk fotpleie starter med et lindrende fotbad. Behandlingen inkluderer blant annet hard hud, eventuelle liktørner, negletrange tær og hudsprekker. Du får også gode råd mot "problemføtter" og hvordan foten kan avlastes i det daglige.		

NB! Fotpleie tilbyr vi kun visse perioder. Ta kontakt med vår resepsjon for aktuelle dager.

Medisinsk yoga

Individuell MediYoga	80min	kr.1320,- Inkl. materiell
Mediyoga gruppe 2-5pers	80min	kr.790,-pr.pers Inkl. materiell

MediYoga er et kraftfullt verktøy som du kan bruke i din hverdag for å minske stress og uro. Yogaøvelsene utføres langsomt og har til hensikt å utvikle fysisk smidighet og skape mental avspenning.

Pusten har en grunnleggende rolle i MediYogan. Ved hjelp av den kan man skape en indre harmoni – og øke livskraften. MediYoga kan gjøres på matte eller en stol. Denne yogaen er en type som alle kan utføre og som tilpasses dine behov.

For mer info: www.mediyyoga.no. Mer spesifikk informasjon finnes også på www.mediyyoga.se

Betingelser for avbestilling

Vi setter stor pris på våre dyktige terapeuter, og etterspørselen på behandlinger er stor. De er alle selvstendig næringsdrivende og vi vil verne om deres arbeidsmiljø og arbeidstid—vi vil derfor minne deg på våre betingelser for avbestilling av behandlinger.
Kos deg!

«Avbestilling av behandlinger kan gjøres inntil 24t før avtalt tid, deretter debiteres du 50%»

www.finnskogtoppen.no
post@finnskogtoppen.no
(+47)62946300



Vår behandlingsmeny

Finnskogtoppen Velværehotell

2018

Du får mange ulike behandlinger på Finnskogtoppen. Føler du deg stresset, eller kanskje du trenger mer energi? I så fall har vi flere spabehandlinger som passer perfekt for deg.

Alle terapeutene på Finnskogtoppen er godkjent av norske myndigheter og NMF.



For ansikt

Pure Cell treatment *Økologisk 80min kr.1795,-
Dette er en unik behandling som starter med rens og peeling. Deretter påføres og masseres huden med levende celler fra rosenrot. Dette gir huden spenst og cellefornyelse. I tillegg øker kollagenproduksjonen i huden etter behandlingen.

Supreme lift filler Q10 80min kr.1795,-
Ansiktsbehandling med aktiv anti-age kur som fyller ut rynkene og gir deg en umiddelbar lifting effekt. Ansikt og hals får en forbedret fasthet og kontur, huden får en ny spenst, glød og maksimal fuktighet.

Luksus ansikt 60min kr.1125,-
Luksus ansiktsbehandling er en klassisk behandling der vi i tillegg gir deg plukking av bryn, serum, og en maske med anti age-effekt fra den mest eksklusive serien vår.

Klassisk ansikt 50min kr.925,-
En klassisk ansiktsbehandling på Finnskogtoppen starter med en grundig rengjøring av ansikt og hals. Huden varmes opp, og urenheter blir fjernet. Du får en avslappende akupressur og drenerende massasje for ansikt og hals. Det hele avsluttes med ansiktsmaske som er tilpasset din hudtype.

Farging av vipper og bryn (kun i forb. med behandling) kr.475,-

Innpakninger

En spabehandling med innpakninger kan virke både rensende og lindrende mot muskel- og leddsmerter. Alle behandlingene med innpakning blir avsluttet med en massasje med velduftende olje/lotion og hode- eller ansiktsmassasje.

Finsk myrtorv 80min kr.1280,-
La deg omslutte av det "sorte gull" fra myrene som gir huden en fantastisk glød. En lindrende innpakning som er god for revmatisme, betennelser og muskelsmerter. Myrtorv binder varme, aktiverer blodsirkulasjonen og trekker ut slaggproduktene fra kroppen din. Hummussyren i torven renser bindevev for avfallsstoffer og virker positivt på cellefornyelsen. Innpakningen kan tas som en kur, annenhver dag, tre ganger. For best resultat anbefales badstu eller boblebad før hver behandling.

Leire fra Døde havet 50min kr.880,-
En innpakning med leire fra Dødehavet øker blodsirkulasjonen og lindrer muskel- og leddsmerter. Leiren har også en fuktighetsbevarende effekt på huden.

Alge 50min kr.880,-
Her blir du pakket inn med varme alger. Algene virker rensende og stimulerer cellefornyelsen i kroppen. Det hele får virke under et varmeeppe før algene blir fjernet.

Massasje / Kropp

Signaturmassasje 50min kr.880,-
Gert Lunde har jobbet på Finnskogtoppen med klassisk massasje i over 25 år. Han har nå utviklet sin signaturmassasje, spesielt tilpasset deg med muskulære problemer, stive og ømme områder som nakke, skuldre og rygg. Gert benytter teknikker med stretching, varme, triggerpunkter og veiledning.

Klassisk massasje 25/50min kr.480,-/880,-
Under en klassisk massasje får du en dyp muskelmassasje der målet er å myke opp spente muskler, øke blodsirkulasjonen og stimulere lymfesystemet. Behandlingen tilpasses etter behov.

Aroma 25/50min kr.480,-/880,-
En avslappende kroppsmassasje med rene ekstrakter fra planter og urter. Aromaterapi fjerner ikke årsaken til stress, men bidrar til at du får litt større distanse til den vonde følelsen av å være stresset. Aromaterapi setter fart på blodsirkulasjonen. Du får også stimulert lymfesystemet, slik at kroppen lettere kvitter seg med avfallsstoffene i kroppen din.

Anti-Stress 80min kr.1180,-
Har du en stresset hverdag? Prøv en antistress-massasje som løser opp spente muskler. Behandlingen starter med at du blir påført en leire på ryggen som stimulerer blodsirkulasjonen og lindrer muskel- og leddsmerter. Antistress-massasjen avsluttes med at du blir massert med eteriske oljer.

Hot-Stone 80/50min kr.1280,-/925,-
Massasje med varme steiner, kombinert med aromaterapi, virker avslappende for kropp og sjel. Varmen fra steinene øker blodsirkulasjonen og myker opp spente muskler. En herlig helhetsopplevelse.

Gravidmassasje 50min kr.880,-
Gravidmassasje er behagelig, skånsomt og sikkert, uansett om du befinner deg tidlig i graviditeten eller om termindato for fødsel nærmer seg. I denne behandlingen brukes det skånsomme teknikker som løser opp spenningen i muskulaturen. Massasjen tilpasses etter hvilken fase av graviditeten du er i.

Detox 80min kr.1400,-
Detox er en kurbehandling som renser kroppen for slaggprodukter og overflødig væske. Behandlingen er ekstra effektiv på cellulitter og fettdepoter. Under en detox-behandling får du peeling, stimulerende cellulittmassasje, og en algeinnpakning. Til slutt blir huden din påført en lotion.

Velvære luksus 50min kr.880,-
En full kroppsbehandling som øker blodsirkulasjonen og gir deg myk og glatt hud med fornyet glød. Behandlingen starter med en grundig peeling der vi bruker en stimulerende saltblanding. Etter at saltet er dusjet av, får du velge mellom en lettere kroppsmassasje eller en varm oljeinnpakning.

Våre egne favoritter og bestselgere

Finnskogtoppen Eksklusiv 100min kr.1825,-
Velkommen til himmelriket! En maksimal nytelse med dufter fra skogen. Her får du varmt fotbad, og full kroppsscrub som fjerner døde hudceller, øker blodsirkulasjonen og gjør huden din mykere. Du blir pakket inn i varme, får nyte en fuktighetsmaske, og får en herlig ansikt- og hodebunnsmassasje. Du får også en aromamassasje med oljer som dufter like godt som skogen.

Finnskogtoppen Harmoni 100min kr.1825,-
En eksklusiv helkroppsbehandling fra topp til tå. Behandlingen innledes med en rensende og sirkulasjonsøkende kroppss- og hodebunnsscrub. Deretter får du en myk massasje med kroppsbalm som inneholder sitrongress, lavendel, eiebær og rosmarin så din hud blir varm og silkemyk. Etter at føttene har fått en varmende maske, håret fått en velgjørende innpakning pakkes du inn for en stunds hvile. Ansiktet rengjøres og får en fuktighetsmaske. Nytelse på maksimal nivå.

NYHET! Finnskogtoppens hvite lykke 50min kr.925,-
Perfekt for tørr hud. Gi huden din ny næring og kroppen en oppfrisking. Behandlingen starter med grundig peeling der vi bruker "white chocolate"-saltblanding. Etter at saltet er dusjet av får du en kroppsmassasje med "white chocolate"-olje og Aloe Vera. Alle produkter er 100% økologiske.

Skogens kraft *Økologisk 80min kr.1280,-
Lyst på en massasje som gir deg fornyet energi? Skogens kraft er en energigivende kroppsmassasje med eteriske oljer av furu, appelsin og peppermynnta. Behandlingen har fokus på rygg og nakke. Du får også et varmt fotbad med peeling og fotmassasje.

Skogens ro *Økologisk 80min kr.1280,-
En herlig kroppsmassasje med dufter av eierbær og gran. Massasjen skreddersys etter dine ønsker, og du får også et varmt fotbad med påfølgende peeling og fotmassasje. En perfekt behandling etter en tur i skog og mark.

Finnskogtoppens ryggscrubb 25min kr.480,-
En grundig peeling av ryggen med deilig saltscrubb. Etter at saltet er vasket bort, får du en ryggmassasje med lotion/olje. En behandling som passer alle.

Yogamassasje 80min kr.1280,-
Yogamassasje er en kraftfull og dyp massasje der massasje, stretching og pust kombineres, noe som effektivt løser opp spenninger i musklene, balanserer kroppen og kan motvirke rygg- og nakkeproblemer så vel som problemer fra skuldre, hofter og knær. Stretchingen gjør at behandlingen går dypere enn ved kun massasje. Hele kroppen behandles alltid og terapeuten bruker hender, føtter og ev. sin kroppstygde. Behandlingen utføres på en madrass på gulvet og tilpasses etter dine behov. NB! Yogamassasje tilbyr vi kun visse perioder. Ta kontakt med vår resepsjon for aktuelle dager.