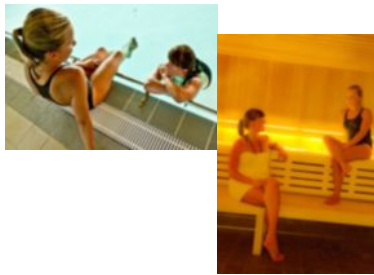


## ALLTID INKLUDERT

- Helpensjon
- Fri kaffe, te og fruktbar
- Alle aktiviteter med instruktør
- Foredrag og happenings
- Vakkert nyrenoverte bassenganlegg fra 07.00-23.00



Velkommen til Finnskogtoppen

*Hos oss har du muligheten til bare å ta vare på deg selv...*

To timer fra Oslo finner du Finnskogtoppen, et sted som gir deg mer energi, økt fysisk og psykisk velvære, god og naturlig mat, spennende kurs og mange behandlingstilbud!

## FINNSKOGTOPPEN TILBYR

- Spa med behandlinger for alle
- Gode turlopper rett utenfor døren
- Fellesarealer med peisestue og stille rom
- Auditorium med plass til 60 gjester
- To grupperom



Finnskogtoppen Velværehotell AS  
Rådstranda 747  
2256 Grue Finnskog  
Telefon: (+47) 62 94 63 00  
E-post: [post@finnskogtoppen.no](mailto:post@finnskogtoppen.no)  
[www.finnskogtoppen.no](http://www.finnskogtoppen.no)



[www.finnskogtoppen.no](http://www.finnskogtoppen.no)

## LYTT TIL KROPPENS SIGNALER—I SUSET FRA SKOGENE...



To timer fra Oslo finner du Finnskogtoppen, midt i eventyrlige Finnskogen.

*I omgivelser som gir deg ro til å ta vare på deg selv.*

*Du finner naturlig, god mat på menyen.*

*Du tilbys et innholdsrikt aktivitetstilbud.*

*Du kan nyte behandlinger av høy kvalitet.*

Vårt mål er at du vil oppleve fornyet energi og økt livsglede.

Ikke uten grunn at vi kaller oss et velværehotell—det eneste i sitt slag.

## HVA KAN VI TILBY DEG?

Som gjest hos oss inngår hjelpesjon, fri benyttelse av vår kaffe-, te- og fruktbar hele dagen, alle fasiliteter samt dagens aktivitetsprogram med instruktør.

### FASILITETER

Åpent hver dag kl 07.00-23.00

Svømmebasseng	15m x 7,5m	31C.
Boblebad		40C.
Kneipbad	(veksel-bad)	40C./11C.
Badstue		
Dampbad		
Solarium		

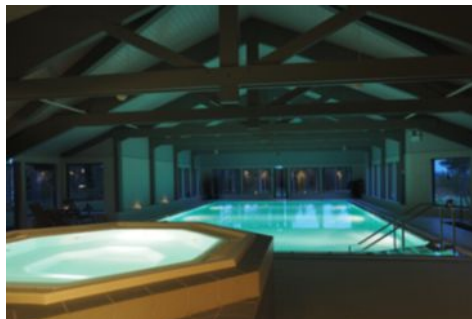
### AKTIVITETER

Du er velkommen til å bli med på våre aktiviteter, det er bare å komme opp! Hver dag tilbyr vi spennende aktiviteter med instruktør, alt fra vanngym, turer, spinning til ChiBall, yoga og meditasjoner.

### HAPPENINGS

Vi tilbyr deg muligheten til mer informasjon/kunnskap innom ulike tema. Våre happenings er i tillegg eller som tema i vårt ordinære ukeprogram. Alle aktiviteter/happenings dagtid er inkludert i oppholdet.

*”Hos oss har du mange muligheter...  
men du må ingenting!”*



## BEHANDLINGER

*Unn deg litt ekstra – la våre dyktige terapeuter gi deg en velvære-stund du sent vil glemme.*

De kan tilby deg en rekke ulike behandlinger, energigivende og avstressende. Alle våre terapeuter er uteksaminert/godkjent av norske myndigheter og NMF.

## VØRT KJØKKEN

Hos oss står helse og velvære i sentrum. Vi ønsker å inspirere deg til et sunt og godt liv—en inspirasjon vi håper du også tar med deg hjem. Vår filosofi er kombinasjonen av trening, mental ro, sunn og ren mat som vil gi deg mer energi og velvære.



[www.finnskogtoppen.no](http://www.finnskogtoppen.no)